

EGメンタルヘルスチェック

氏名 _____

生年月日 _____

ハイは○、イイエは×、どちらともいえない

1	たとえ小さな不平でもその人を信頼できなくなるほうですか					
2	思わず言ってしまうから、しまったと思うことがよくありますか					
3	自分は、わがままだなと思うことがよくありますか					
4	待ち合わせ時間にはいつも早めに着くようにしていますか					
5	困っている人から頼まれると身につまされ断れないほうですか					
6	あまり迷わずすばやく決断できるほうですか					
7	思っていることを口に出しにくいほうですか					
8	損か得か結果を考えて行動するほうですか					
9	ボランティア活動に参加するのは好きなほうですか					
10	段取りをして能率的に仕事を片付けるほうですか					
11	規則や道徳は守らなければならないと強く思いますか					
12	ここは自分さえ我慢すればよいと思うことがよくありますか					
13	面白いことにはいついついハメをはずすことがよくありますか					
14	欲しい物があるといつまでも気になり買ってしまういますか					
15	責任感のない人は嫌いですか					
16	家事は好きなほうですか					
17	人に嫌われないように行動するほうですか					
18	"すごい"や"かわいい"などの流行語や感嘆詞をよく使いますか					
19	人の期待に応えたいためにいやでも努力しますか					
20	自分がやってはじめて人に望むほうですか					
21	他人に対して手紙や電話で励ましてあげたくなることがよくありますか					
22	理想、博愛、平等のことなどを考えそのために役立ちたいですか					
23	人の長所を見つけると誉めますか					
24	～すべき、～ねばならないなどの言葉をよく使いますか					
25	珍しいことや面白そうなことはもっと聞いたり体験したいほうですか					
26	面倒見がよいとよく言われるほうですか					
27	ルーズで横着な人は嫌いで批判するほうですか					
28	感情的な会話は少ないほうですか					
29	聞かれたときに感情的言葉は避けできるだけ理論的に話すほうですか					
30	杓子定規は嫌いで融通を利かせるほうですか					
31	我慢して妥協するほうですか					
32	直感で判断し、行動するほうですか					
33	子供や部下には厳しい指導をするほうですか					
34	よく考えてから返事をしたいほうですか					
35	にぎやかな場所より静かなところのほうが好きですか					
36	人の失敗は許すほうですか					
37	好きなことならどこまでやってしまいますか					
38	ほかの人の表現や考え方が気になるほうですか					
39	さまざまな意見は本を読んだりして参考にしますか					
40	感情を抑えて表情に出さず我慢するほうですか					
41	自分らしさがなくなってきたのではと思うほうですか					
42	事実や数字で判断するほうですか					
43	自分の意見や行動に自信がなくさっさと決断ができないほうですか					
44	怒りや喜びが素直に表情に現れますか					
45	映画や小説では結構感情移入しますか					
46	風邪のときなどは無理を避けて休むほうですか					
47	「人情」のある話は好きですか					
48	大勢の場所では目立たず引っ込むほうですか					
49	現実でも映画などでも涙もろいほうですか					
50	仕切ったり指示することが結構多いですか					